

Biografia

Giuliana Mussa Jacob è psicologa e psicoterapeuta con formazione psicoanalitica presso AIPPI (Associazione Italiana di psicoterapia infantile) e SIPRe (Società Italiana di Psicoanalisi della relazione). Ha conseguito un Master di Post- specializzazione delle relazioni di coppia. Ha una specializzazione in Psicoterapia della Gestalt ed esperienziale FISIG e AETG (Associazione Europea di Gestalt Terapia). È specializzata in Psicoterapia Autogena e in Tecniche di Rilassamento e in Breath- Work (lavoro con il respiro circolare) e conduce gruppi antistress.

Ha creato “Incontriamoci”, gruppo di riflessione sul significato delle nostre identità ed esperienze. Ha tenuto Seminari quali: “Fare pace con sé stesse/i” e “Aprirsi con l’altro/a “.

Nell’ambito del Progetto Comunale “Sicure/i Insieme “, ha svolto conferenze e seminari sul tema della violenza e del maltrattamento.

Per SIPRe ha svolto il Seminario: “Perché è così difficile lasciarti?” - Riflessioni sulle difficoltà delle donne a separarsi dal loro partner maltrattante.

Ha collaborato con Centri di Ascolto / Accoglienza femminili, svolgendo consultazioni, colloqui psicologici e psicoterapeutici con donne altamente a rischio di vita e che provenivano da paesi quali la Cina e l’Africa.

In collaborazione con l’Ordine degli Psicologi della Liguria, ha organizzato un Servizio di Consulenza psicologica nelle Farmacie e Parafarmacie per la tutela della salute: “Ritrovare benessere e vitalità”.

In collaborazione con l’Ordine degli Psicologi, ha tenuto un Seminario su “Benessere e Intimità”: La coppia viva!”, nell’ambito del weekend per la salute a Genova.

Ogni anno, nella Giornata Nazionale della Psicologia (10 Ottobre) apre il suo Studio di Genova a Consultazioni individuali e di coppia gratuiti.

Organizza seminari e corsi sull’apprendimento della comunicazione assertiva: insegnando ad esprimersi e a comunicare, facendo valere le proprie opinioni.

Organizza seminari e corsi su come costruire relazioni sane e paritarie.

E’ giornalista- pubblicista, iscritta all’Ordine dei Giornalisti. Ha pubblicato numerosi articoli di psicologia e di psicoterapia.

Ha pubblicato un libro di poesie: “Pelle di Filigrana” (2015)

Dottorssa Giuliana Mussa Jacob

Psicologa- Psicoterapeuta

Psicoanalista delle relazioni di coppia SIPRe

Ordine degli Psicologi della Liguria n° 07/686

Studio: via Fiume n°4/3- Genova

E-mail: giuliana.ziggy@gmail.com

Cell: 331.264.92.5